**[Sobrepoblación, estrés y smog, posibles causas de los decesos en México](http://eurocontaminacion.blogspot.com/2009/05/sobrepoblacion-estres-y-smog-posibles.html)**

Ciudad de México.- La sobrepoblación, el estrés, el smog y la mala nutrición son probablemente las causas de que la gripe porcina en la Ciudad de México deje más casos mortales que en otros países, dijo a la AFP José Iván Sánchez, virólogo de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).  
  
La epidemia ha dejado un saldo de 16 muertos en México, 11 de ellos en la Ciudad de México y tres en el Estado de México, conurbano con la capital mexicana, y en esa área en total viven unos 20 millones de personas, una de las más pobladas del mundo.  
  
La capacidad que tiene el virus H1N1 para ocasionar "este daño pulmonar que resulta en una pulmonía y a su vez en la muerte" es probable que sea ocasionado por la "baja en las defensas del sistema inmune", provocado a su vez por el estrés y el smog, señaló Sánchez.  
  
El ministro de Salud, José Angel Córdova, ha dicho que las muertes por el virus se deben a que los pacientes "llegan muy graves" al hospital.  
  
Los expertos han sostenido que si una persona infectada recibe atención médica durante los primeros dos días posteriores al brote de los síntomas la efectividad de los antivirales puede ser completa.  
  
Sin embargo, el experto de la UNAM considera que podrían ser otros los factores de las causas de las muertes.  
  
"La población de la Ciudad de México está más estresada (que en otros países a donde ya ha llegado el virus) y además hay smog, eso genera una falta de respuesta del sistema inmune", sostuvo Sánchez.  
  
En la Ciudad de México se aplica un plan de reestricción vehicular cuando los puntos IMECAS (Indice Metropolitano de la Calidad del Aire) llegan a los 160.  
  
Ese grado es superado la mayor parte del año, pese a que de manera permanente existe un programa para limitar la circulación diaria de los casi cuatro millones de autos particulares.  
  
"Si uno viviera en un sistema natural sin estrés, sin smog y bien alimentados eso evitaría que el virus tuviera la capacidad de generar este daño pulmonar que resulta en una pulmonía y a su vez en la muerte", insistió el virólogo.  
  
En la Ciudad de México y su suburbio, el 10% de los recién nacidos presenta bajo peso (menos de 2,5 kg), debido a que las madres tienen una mala nutrición, un estresado ritmo de vida y por estar expuestas a la contaminación, de acuerdo con datos de la secretaría de Salud.  
  
Los muertos que ha dejado el virus de la gripe porcina, denominada gripe A (H1N1) por la Organización Mundial de la Salud (OMS), tenían entre 21 y 40 años de edad y 12 de ellos eran mujeres.  
  
El número de casos confirmados de la enfermedad pasó de 397 a 443 de la noche del viernes al sábado.  
  
Los mismos factores que podrían estar provocando las muertes de los infectados han propiciado la vertiginosa propagación del virus, según el experto, además del uso de los transportes públicos como el metro, con 4,5 millones de usuarios diarios.

Publicado por mar [0 comentarios](https://www.blogger.com/comment.g?blogID=19423843&postID=9066639241162532168) [http://www.blogger.com/img/icon18_email.gif](http://www.blogger.com/email-post.g?blogID=19423843&postID=9066639241162532168)[http://www.blogger.com/img/icon18_edit_allbkg.gif](http://www.blogger.com/post-edit.g?blogID=19423843&postID=9066639241162532168)

Etiquetas: [smog](http://eurocontaminacion.blogspot.com/search/label/smog), [smog méxico](http://eurocontaminacion.blogspot.com/search/label/smog%20m%C3%A9xico), [smog y contaminación](http://eurocontaminacion.blogspot.com/search/label/smog%20y%20contaminaci%C3%B3n)

**jueves, abril 23, 2009**

**[que es el smog, El smog en las ciudades](http://eurocontaminacion.blogspot.com/2009/04/que-es-el-smog-el-smog-en-las-ciudades.html)**

Viene de las palabras inglesas "smoke" (humo) y "fog" (niebla). **[El smog](http://www.tecnozono.com/smog.htm)** es considerado como contaminante secundario producto de otros gases, componiéndose como tipo de contaminación del aire, que se forma por la mezcla de humo y niebla.

Existe una especie de smog llamado smog fotoquímico. Este se forma cuando los fotones de la luz solar chocan con moléculas de diferentes tipos de agentes contaminantes en la atmósfera, haciendo que se produzcan unas reacciones químicas; estas moléculas de contaminación se convierten en otros tipos de químicos nocivos.

El smog fotoquímico incluye residuos, producto de las emisiones industriales y las combustiones internas en vehículos como son el óxido de nitrógeno, componentes orgánicos volátiles - VOC, ozono troposférico y nitrato peroxiacitílico. En su mayo-ría, los óxidos de nitrógeno provienen de los motores de los carros y camiones.

[El smog](http://www.tecnozono.com/smog.htm) se caracteriza por su mal olor y hace que las personas tengan problemas para respirar. Es un tipo de aire muy dañino que invade la atmósfera y afecta la salud, en especial la de las personas de mayor riesgo como ancianos, niños y enfermos. También puede dañar materiales.

**¿Cuáles son los efectos causados por el smog?**   
[El ozono](http://www.tecnozono.com/ozono.htm) a nivel del suelo afecta el sistema respiratorio del cuerpo y produce una inflamación de las vías respiratorias que puede persistir hasta por 18 horas después de la exposición al smog. Se pueden producir episodios de tos, resuellos y estrechez del pecho.

También pueden agravarse las afecciones al corazón y en los pulmones.   
Las partículas producidas por el aire que son lo suficientemente pequeñas para ser aspiradas también tienen el potencial de afectar la salud. Las partículas finísimas pueden penetrar profundamente en los pulmones e interferir en el funcionamiento del sistema respiratorio.

Publicado por mar [2 comentarios](https://www.blogger.com/comment.g?blogID=19423843&postID=4934495328842339322) [http://www.blogger.com/img/icon18_email.gif](http://www.blogger.com/email-post.g?blogID=19423843&postID=4934495328842339322)[http://www.blogger.com/img/icon18_edit_allbkg.gif](http://www.blogger.com/post-edit.g?blogID=19423843&postID=4934495328842339322)

Etiquetas: [efectos smog](http://eurocontaminacion.blogspot.com/search/label/efectos%20smog), [que es el smog](http://eurocontaminacion.blogspot.com/search/label/que%20es%20el%20smog), [smog](http://eurocontaminacion.blogspot.com/search/label/smog), [smog ciudades](http://eurocontaminacion.blogspot.com/search/label/smog%20ciudades)

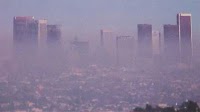
**lunes, junio 23, 2008**

**[imágenes y fotografías del smog](http://eurocontaminacion.blogspot.com/2008/06/imgenes-y-fotografas-del-smog.html)**

[](http://bp1.blogger.com/_9Q66t3nDFDY/SF-2Kdy3LUI/AAAAAAAAATc/FkMHanMJlZs/s1600-h/smoghoy.jpg)

**[El Smog](http://www.tecnozono.com/smog.htm)**, la contaminación, problemas de las grandes ciudades.

[](http://bp0.blogger.com/_9Q66t3nDFDY/SF-2DX9qsnI/AAAAAAAAAS8/EPvlnyYZWyg/s1600-h/LA-smog-1.jpg)

[](http://bp2.blogger.com/_9Q66t3nDFDY/SF-2DSiUZEI/AAAAAAAAATE/0km63-k-Cow/s1600-h/LA-smog-2.jpg)

Solo unas cuantas, no hacen falta comentarios....[](http://bp2.blogger.com/_9Q66t3nDFDY/SF-2DkdbZBI/AAAAAAAAATM/0Way0EHEmJ8/s1600-h/ozone-pollution-smog.jpg)[](http://bp1.blogger.com/_9Q66t3nDFDY/SF-2Dj_iObI/AAAAAAAAATU/4nsZQYegt7w/s1600-h/smog2.jpg)

Publicado por mar [3 comentarios](https://www.blogger.com/comment.g?blogID=19423843&postID=7583794539852013360) [http://www.blogger.com/img/icon18_email.gif](http://www.blogger.com/email-post.g?blogID=19423843&postID=7583794539852013360)[http://www.blogger.com/img/icon18_edit_allbkg.gif](http://www.blogger.com/post-edit.g?blogID=19423843&postID=7583794539852013360)

Etiquetas: [contaminación](http://eurocontaminacion.blogspot.com/search/label/contaminaci%C3%B3n), [smog](http://eurocontaminacion.blogspot.com/search/label/smog)

**viernes, abril 04, 2008**

**[Preocupante la contaminación en Tijuana, México](http://eurocontaminacion.blogspot.com/2008/04/preocupante-la-contaminacin-en-tijuana.html)**

Baja California.- La Secretaría de Protección al Ambiente (SPA),analiza la posibilidad de iniciar con un programa de revisión de emisión de contaminantes similar a la que se utiliza en la ciudad de México, con la intención de llevar un control y reducir los niveles de contaminación.  
  
El titular de la SPA Sócrates Bastidas, explicó en entrevista previo a una reunión con gente de la Comisión de Cooperación Ecológica Fronteriza (Cocef), que hay análisis que revelan que hay focos de contaminación en distintos puntos de la ciudad.  
  
"Aunque al momento no es tan alarmante la situación, sí hay que poner especial atención antes de que se agudice" agregó.  
  
De igual modo, indicó que hay varios puntos en la ciudad en los que se monitorea la calidad del aire ([smog](http://www.tecnozono.com/smog.htm)) y que gracias a las condiciones ambientales, éstos no son alarmantes, "al menos no en estos momentos".  
  
En cuanto a la reunión que se registró con la gente de la Cocef, en ésta se presentó la convocatoria de solicitud de propuestas para el programa Frontera 2012 Región 9, cuya prioridad es mantener a salvo el medio ambiente.  
  
Y es que el proyecto ganador obtendrá un recurso por el orden de los 900 mil dólares mismos que proporciona la Cocef, para que sean empleados en mejorar las condiciones ambientales de  
California, Baja California, Arizona y Sonora.  
  
El funcionario estatal explicó que el Programa Frontera 2012, es una iniciativa bilateral cuya misión es proteger el medio ambiente y la salud pública en la región fronteriza México-Estados Unidos.  
  
Sobre la convocatoria, Bastida Hernández señaló que se recibirán propuestas en mejora de la calidad del agua, suelo y aire, "ésta es una oportunidad que año con año se nos presenta, los proyectos tienen que ser viables y que permitan disminuir los contaminantes", expresó.  
  
"El año pasado la Secretaría participó y trabajó varios proyectos de limpieza de sitios, como el Arroyo Alamar y se propusieron temas como la construcción de hornos ambientales; hemos trabajado con las comisiones del agua con miras al tratamiento de las aguas residuales", apuntó.  
  
Cabe destacar, que será la Cocef, el organismo que supervisará la recepción y analizará las propuestas, coordinará la selección de las mismas, les dará seguimiento y administrará los fondos que proporciona la EPA para el proyecto.  
  
Finalmente, el titular de Protección al Ambiente, añadió que los interesados en emitir propuestas pueden consultar la página de internet mconstandse@cocef.org. para informes sobre la convocatoria.

Publicado por mar [2 comentarios](https://www.blogger.com/comment.g?blogID=19423843&postID=4066571175785210821) [http://www.blogger.com/img/icon18_email.gif](http://www.blogger.com/email-post.g?blogID=19423843&postID=4066571175785210821)[http://www.blogger.com/img/icon18_edit_allbkg.gif](http://www.blogger.com/post-edit.g?blogID=19423843&postID=4066571175785210821)

Etiquetas: [smog](http://eurocontaminacion.blogspot.com/search/label/smog)

**miércoles, enero 04, 2006**

**[Que es el smog ?](http://eurocontaminacion.blogspot.com/2006/01/que-es-el-smog.html)**

[](http://photos1.blogger.com/blogger/7426/1114/1600/smog.jpg)

Viene de las palabras inglesas "smoke" (humo) y "fog" (niebla), y se entiende que hay smog cuando el humo se incorpora en la niebla.

Se denomina **smog gris** o ***smog* industrial** a la contaminación del aire producida por hollín y azufre. La principal fuente de emisiones de contaminantes que contribuyen al *smog* gris es la combustión de carbón, que puede contener altos contenidos en azufre.

Existe un **smog fotoquímico** originado a partir de sustancias que contiene nitrógeno y el humo de combustión (coches), mezclados bajo los efectos de la radiación solar produciendo [ozono](http://www.tecnozono.com/ozono.htm), el cual puede ser altamente tóxico en combinación con otros gases.